

# MANTENGA A SUS HIJOS A SALVO EN INTERNET

**La tecnología e Internet conectan a las personas en diferentes partes del mundo y les ofrecen a los niños la oportunidad de aprender, explorar y socializar. Pero también existen peligros en el uso de Internet.**

Con escuelas en movimiento hacia el aprendizaje digital, es posible que sus hijos pasen más tiempo en línea. Ya sea con juegos o clases en línea o al socializar con amigos, están delante de una

pantalla más de lo normal. Entonces, ¿cómo puede asegurarse de que estén a salvo en línea? Al hablar con sus hijos, educarlos e implementar protecciones, puede ayudarlos a tener experiencias digitales más seguras.

Tal como lo haría si sus hijos fueran a la casa de un amigo, es importante establecer algunas reglas, ser proactivos y mantener abiertas las vías de comunicación con todos los involucrados.

## **Establezca reglas básicas**

- Quizás ya tenga reglas sobre el uso de los dispositivos e internet. Hable sobre cómo estas nuevas situaciones afectarán sus reglas actuales y establezca pautas claras sobre cuáles son las aplicaciones, las descargas y los sitios a los que pueden acceder.
- Si su hijo participa del aprendizaje virtual, asegúrese de comunicarse con su maestro y escuela para conocer las especificaciones de qué software y plataformas se utilizarán, y familiarícese con ellos.
- Haga que sus hijos cumplan con el cronograma del aprendizaje virtual y sus actividades en línea, de modo que sepa cuándo y qué están haciendo. Asegúrese de incluir en el cronograma el tiempo que no se usen los dispositivos.
- Hable sobre la importancia de no dar nunca en línea información que pueda identificarlos como su nombre, dirección, vecindario y número de teléfono.
- Sepa que quizás deba ajustar el dispositivo y los límites del tiempo en línea según el nuevo entorno.
- Tenga reglas sobre dónde se pueden conectar y utilizar los dispositivos; los espacios públicos de la casa donde pueda controlar fácilmente su actividad. A la hora de acostarse, tenga reglas para que se apaguen los dispositivos y estos no estén en los dormitorios.

*Piense en algunas reglas básicas que se adapten a su familia o situación. Incluya a los niños en la conversación.*

## Sea proactivo

- Si es posible, conéctese con sus hijos antes, durante y después del uso de Internet, como lo haría si fueran a la escuela o a la casa de un amigo. Sepa con quién se encontrarán virtualmente, dónde irán virtualmente y que harán.
- Hable con ellos sobre las aplicaciones y los servicios que utilizan y cómo los utilizan para comunicarse. Preste atención a los juegos y los sistemas de juego, que a menudo tienen comunicación en línea. Chatear puede ser una actividad divertida que acompaña la diversión y el aprendizaje digital, pero requiere la supervisión y participación de los padres.
- La seducción en línea sucede en todas las plataformas, así que haga preguntas, investigue y participe en los juegos y aplicaciones en línea de sus hijos. Pídales que le muestren cómo utilizarlos y háganlo juntos. Por ejemplo, cree una historia de Instagram con sus hijos; de esta manera aprende cómo funciona la aplicación y puede ver lo que hacen en ella. También puede hacer algunas preguntas relacionadas con esta situación: ¿qué harían si vieran un video inapropiado? ¿Saben dónde está el botón para denunciarlo?
- Ahora que los niños no pasan tiempo físico con sus amigos, es probable que hagan streaming o videoconferencias con amigos y familiares. Según el [National Center for Missing and Exploited Children](#) (Centro Nacional para Niños Extraviados y Explotados), las plataformas de streaming otorgan acceso a millones de personas solo con tocar un botón, incluidas las personas que desean dañar a los niños. Estas personas son conscientes de la vulnerabilidad única de los niños en línea y a menudo los seducen y convencen para que se desvistan, se expongan frente a la cámara, participen en una actividad sexual solos o acompañados (con hermanos, amigos, mascotas), y se hagan daño a sí mismos. Tenga reglas sobre cuándo y dónde pueden hacer streaming y videoconferencias; por ejemplo, en espacios abiertos e interrumpibles como la sala de estar y la cocina.

*¿Cuáles son algunas de las preguntas y los temas que puede usar para hablar con sus hijos sobre la seguridad en línea?*

Contenido suministrado por Darkness to Light. Para obtener más información o capacitarse para prevenir, reconocer y reaccionar con responsabilidad ante el abuso sexual de menores, visite [www.D2L.org](http://www.D2L.org).