

MANTENHA SEUS FILHOS SEGUROS NA INTERNET

A tecnologia e a internet conectam as pessoas em mundos separados e, para as crianças, oferece uma oportunidade de aprender, explorar e socializar. Porém, também existem perigos inerentes à internet.

Com as escolas mudando para a aprendizagem digital, seus filhos podem passar mais tempo on-line. Seja jogando, tendo aulas ou socializando com os amigos, eles estão na frente de uma tela

mais do que o normal. Então, como você garante que eles fiquem seguros on-line? Conversando com seus filhos, educando-os e implementando proteções, você pode ajudá-los a ter experiências digitais mais seguras.

Assim como você faria se seus filhos estivessem indo para a casa de um amigo, é importante definir algumas regras básicas, ser proativo e manter uma comunicação aberta com todos os envolvidos.

Defina regras básicas

- Talvez você já tenha regras quanto ao uso de dispositivos e da Internet. Converse sobre como esses novos cenários afetarão suas regras atuais e estabeleça diretrizes claras sobre quais sites, aplicativos e downloads eles podem acessar.
- Se seu filho estiver em aprendizagem virtual, certifique-se de conectar-se com o professor e a escola para obter as especificações de quais softwares e plataformas eles usarão e familiarize-se com eles.
- Mantenha seus filhos em um cronograma de aprendizagem virtual e atividades on-line, para que você saiba quando e o que estão fazendo. Certifique-se de incluir um tempo sem uso de dispositivos no cronograma.
- Converse sobre a importância de nunca fornecer informações de identificação como nome, endereço, bairro e número de telefone on-line.
- Saiba que você pode precisar ajustar o dispositivo e os limites de tempo on-line para refletir seu novo ambiente.
- Estabeleça regras sobre onde os dispositivos ficam e podem ser usados – partes públicas da casa, onde você pode monitorar facilmente a atividade. Na hora de dormir, tenha regras para desligar os dispositivos e não deixá-los no quarto.

Pense em algumas regras básicas que façam sentido para sua família ou situação. Inclua as crianças na conversa.

Seja proativo

- Se possível, conecte-se com seus filhos antes, durante e depois do uso on-line, como você faria se eles estivessem indo à escola ou à casa de um amigo. Saiba com quem eles estarão virtualmente, para onde estão indo virtualmente e o que farão.
- Converse com eles sobre os aplicativos e serviços que usam e como os usam para se comunicar. Preste atenção aos jogos e sistemas de jogos, que geralmente possuem recursos de comunicação on-line. O bate-papo pode ser uma atividade agradável que acompanha a diversão e a aprendizagem digital, mas requer supervisão e envolvimento dos pais.
- A sedução on-line acontece em todas as plataformas, então faça perguntas, pesquise e se envolva nos jogos e aplicativos on-line dos seus filhos. Peça a eles que mostrem como os usam e façam isso juntos. Por exemplo, faça um Story no Instagram com seus filhos – assim você aprende como funciona e pode ver o que eles estão fazendo no app. Você também pode fazer algumas perguntas com base nesse cenário – o que eles fariam se vissem um vídeo impróprio? Eles sabem onde está o botão de denúncia?
- Agora que as crianças não passam tempo fisicamente com os amigos, elas podem estar transmitindo ao vivo ou conversando por vídeo com amigos e familiares. De acordo com o [National Center for Missing and Exploited Children](#) (Centro Nacional para Crianças Desaparecidas e Exploradas), as plataformas de transmissão ao vivo dão acesso a milhões de pessoas com o toque de um botão, incluindo indivíduos que desejam prejudicar crianças. Esses indivíduos estão cientes da vulnerabilidade única das crianças on-line e muitas vezes induzem as crianças a se despir, se expor diante das câmeras, se envolver em atividades sexuais independentes e com outras pessoas (isto é, irmãos, amigos, animais de estimação) e se envolver em comportamentos de automutilação. Estabeleça regras sobre quando e onde eles podem fazer transmissões ao vivo e conversar por vídeo – por exemplo, em espaços abertos e passíveis de interrupção como a sala de estar e a cozinha.

Quais são algumas perguntas e assuntos para conversar com seus filhos em relação à segurança on-line?

Conteúdo fornecido por Darkness to Light. Para saber mais ou fazer um treinamento para prevenir, reconhecer e reagir com responsabilidade ao abuso sexual infantil, visite www.D2L.org.