

حافظ على سلامة أطفالك على

الإنترنت

يمكنك من خلال التحدث إلى أطفالك وتوعيتهم ووضع وسائل الحماية أن تساعد على الاستمتاع بتجارب رقمية أكثر أماناً.

مثلما يحدث عندما يذهب أطفالك إلى منزل أحد الأصدقاء، من المهم أن تضع بعض القواعد الأساسية، وأن تتحلى بالفاعلية، وأن تبقي خطوط التواصل مفتوحة مع جميع المشاركين.

تربط التكنولوجيا والإنترنت الأشخاص الذين تفصل بينهم مساحات شاسعة، كما أنهما يمنحان الأطفال فرصة للتعلم والاستكشاف والتواصل الاجتماعي. لكن هناك مخاطر كذلك تصاحب استخدام الإنترنت.

فمع انتقال المدارس إلى التعلم الرقمي، قد يمضي أطفالك وقتاً أطول على الإنترنت. وسواء كان ذلك في شكل ممارسة الألعاب أو حضور الفصول الدراسية أو التواصل الاجتماعي مع الأصدقاء، فهم يقضون وقتاً أطول من المعتاد أمام الشاشة. إذًا، كيف تضمن الحفاظ على سلامتهم على الإنترنت؟

وضع القواعد الأساسية

- قد تكون لديك بالفعل قواعد مرتبطة باستخدام الأجهزة والإنترنت. ناقش كيف ستؤثر هذه السيناريوهات الجديدة على قواعدك الحالية وضع مبادئ توجيهية واضحة حول المواقع والتطبيقات والتنزيلات التي يمكنهم الوصول إليها.
- إذا كان طفلك يقوم بالتعلم عن بعد، فتأكد من التواصل مع معلمه والمدرسة للحصول على مواصفات البرامج والمنصات التي سيستخدمها وتعرف عليها.
- ضع جدولاً لأطفالك بأنشطة التعلم عن بعد والأنشطة الإلكترونية بحيث تعلم ما يقومون به وتوقيتته. تأكد من وضع وقت في الجدول يقضونه بعيداً عن الأجهزة.
- ناقش أهمية عدم إعطاء معلومات تعريفية بأي شكل من الأشكال على الإنترنت، مثل الاسم والعنوان والمنطقة ورقم الهاتف.
- اعلم أنك قد تحتاج إلى ضبط حدود الجهاز والوقت الذي يقضونه على الإنترنت بحيث تعكس بيئتك الجديدة.
- ضع قواعد بشأن أماكن وضع الأجهزة واستخدامها - حيث ينبغي أن تكون في الأجزاء العامة من المنزل حيث يمكنك مراقبة نشاطهم بسهولة. ضع قواعد لخلق الأجهزة عند وقت النوم، وعدم وضعها في غرف النوم.

فكر ملياً في وضع بعض القواعد الأساسية المنطقية لعائلتك أو وضعك. أشرك الأطفال في المحادثة.

تحلّ بالفاعلية

- تواصل، إن أمكن، مع أطفالك قبل استخدام الإنترنت وأثناءه وبعده، مثلما تفعل إذا كانوا سيذهبون إلى المدرسة أو منزل أحد الأصدقاء. تعرف على من سيكون معهم على الإنترنت، وأماكن اتصالهم على الإنترنت، والأشياء التي سيقومون بها.
- تحدث إليهم بشأن التطبيقات والخدمات التي يستخدمونها، وكيفية استخدامها للتواصل. انتبه إلى الألعاب وأنظمة الألعاب، والتي تشتمل في الغالب على إمكانيات للتواصل على الإنترنت. يمكن أن تصبح الدردشة نشاطاً ممتعاً يصاحب المتعة الرقمية والتعلم عن بُعد، لكنها تحتاج إلى المراقبة ومشاركة الوالدين.
- يحدث الإغواء على الإنترنت في كل المنصات، لذا اطرح أسئلة وابحث وشارك في ألعاب وتطبيقات طفلك على الإنترنت. اطلب منهم تعريفك بطريقة استخدامها وشاركهم في استخدامها. على سبيل المثال، قم بإعداد قصة على إنستجرام مع أطفالك، وبهذا سوف تتعلم طريقة عملها وترى ما يقومون به على التطبيق. يمكنك طرح بعض الأسئلة استناداً إلى هذا السيناريو - ما الذي سيقومون به إذا شاهدو فيديو غير لائق؟ هل تعرفون مكان زر الإبلاغ؟
- نظراً لأن الأطفال لا يقضون وقتاً في أنشطة بدنية مع أصدقائهم، فقد يقومون بتشغيل الإنترنت مباشرة أو الدردشة المرئية مع الأصدقاء والعائلة. وبحسب **المركز الوطني للأطفال المفقودين والمستغلين**، فإن منصات البث المباشر تتيح الوصول لملايين الأشخاص بلمسة زر، مما في ذلك الأفراد الذين قد يرغبون في إيذاء الأطفال. يدرك هؤلاء الأفراد نقاط الضعف الفريدة لدى الأطفال على الإنترنت ويقومون غالباً بإغواء الأطفال بجعلهم يخلعون ملابسهم ويعرّون أجسادهم أمام الكاميرا ويشاركون في نشاط جنسي مستقل ومع آخرين (مثل الأخوة والأصدقاء والحيوانات الأليفة) ويشاركون في أنشطة تؤذي النفس. ضع قواعد بشأن توقيت ومكان البث المباشر والدردشة المرئية - على سبيل المثال، في أماكن مفتوحة عُرضة للمقاطعة، مثل غرف المعيشة والمطبخ.

ما بعض الأسئلة والموضوعات التي يمكنك التواصل مع أطفالك بشأنها ذات الصلة بالسلامة على الإنترنت؟

تم تقديم هذا المحتوى من Darkness to Light. لمعرفة المزيد أو للحصول على التدريب لمنع الاعتداءات الجنسية على الأطفال والتعرف عليها والاستجابة لها بشكل مسؤول، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.D2L.org.